

夏の体操短期教室

体操器具に触れ合おう！体操を好きになろう！

【日時】 2020年8月17日(月)～8月19日(水)

8:30～9:25

【定員】 (4歳～6年生)10名

【参加費】 会員：5,000円(税別) 一般：5,500円(税別)

【場所】 コス・パ桃山六地蔵 Bスタジオ

【内容】

マット(前転・後転・開脚前転・側転・壁倒立)

平均台(色々な歩き方)

鉄棒(ぶら下がり・とびのり前回り・逆上がり・後ろ回り)

跳び箱(開脚跳び・横向き・縦向き)

※準備体操にボール・縄跳びを使った運動等を行います。

お問合せは、コスパ桃山六地蔵 フロント

もしくは、Tel 075-605-5735まで

☆入会特典☆



同時入会：コスパ商品券3,000円分



継続入会：コスパ商品券3,000円分

(短期教室終了より1週間以内)

※コスパ商品券は指定用品購入にご利用いただけます。

COIPA
Comfortable Sports Space

THE SPORTS